

Informationen für Best Ager zum Gesundheitsurlaub mit Naturheilfaktoren in Montenegro

Die Stadt Ulcinj hat noch viel mehr zu bieten. Best Ager, denen neben Wellness und Entspannung noch die Gesundheit wichtig ist finden in Ulcinj besondere Naturheilfaktoren, die für Gesundheit und Wohlbefinden einzigartig sind.

Der 13 km lange Strand verfügt mit feinstem Meeressand über besondere Eigenschaften. Auch der Meeresgrund ist mit solchem Sand bedeckt und gerade diese Gegebenheit macht diese Gegend zu etwas Besonderem, da es sich sonst an keiner Adria- und Mittelmeerküste wiederholt. Der Sand ist grauweiß, sehr fein und rein, so dass er kein bisschen Erde, Schlamm oder organische Teile enthält.

Eine Erklärung für solche Sandeigenschaften wäre auch in der Tatsache zu suchen, dass Ulcinj ökologisch rein ist, ohne Industrieanlagen, die die Umwelt hätten verunreinigen können. Sand ist in riesigen Mengen vorrätig und er wird im Herbst und Winter durch die Strömungen angeschwemmt. Sicherlich gibt es auch einen Zusammenhang mit gewaltigen Anschwemmungen der Flüsse Bojana und Drim, die aus den Bergen kommen und bei Ulcinj in das Adriatische Meer münden.

Die chemische Zusammensetzung ergibt, dass der Ulcinjer Sand ca. 30 Mineralien enthält, von denen einige sehr selten vorkommen (wie Rubidium, Zäsium Strontium, Sphär usw.) und die biologisch sehr aktiv sind. Weiterhin enthält der Sand einen signifikanten Anteil von Kalium – 40. Hinsichtlich der Radioaktivität wurde festgestellt, dass der Ulcinjer Sand in geringen Mengen Radium, Uran und Thorium enthält. So kann gesagt werden, dass er nur >>leicht<< radioaktiv ist, was ihn insgesamt gesehen **zur medizinischen Behandlung** geeignet macht, besonders **bei den Bewegungsgliedern, der Wirbelsäule, bei Rheuma und Bandscheiben-schäden, Ischialgie, Zuständen nach Verletzungen sowie Hauterkrankungen und Hautallergien.** Viele Erkrankte graben sich zur Linderung selbst in den heißen Sand ein und bleiben bis zu mehreren Stunden darin liegen.

Weitere Hinweise deuten auf eine stark lindernde Wirkung bei Erkrankungen des Darm-Traktes, vom Reizdarm bis hin zu chronisch- entzündlichen Darmkrankheiten wie Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn hin. Die Inhaber des Hotels Montefila (www.montefila.com) haben dazu eine detaillierte Analyse von Meeressand und Meerwasser beim zertifizierten und akkreditierten deutschen Institut Wessling in Auftrag gegeben und auswerten lassen.

Das Ergebnis liegt mit einer medizinischen Ableitung als Expertise vor und enthält alle relevanten und belegten Informationen. Zusammenfassend ergibt sich daraus, dass Selbstheilungskräfte des Körpers und der Stoffwechsel aktiviert werden, chronische Entzündungen von innen heraus gebremst und das Immunsystem angeregt bzw. stabilisiert wird.

Zusätzlich ist die Ulcinjer Luft sehr jodhaltig und lindert die Beschwerden bei **asthmatischen und bronchialen Erkrankungen.** \)

Mit diesen Naturheilfaktoren haben die betroffenen Patienten zu den verschiedenen, vorgenannten Krankheiten eine alternative Behandlungsmethode gefunden. Eine spürbare Besserung der Beschwerden kann erwartet werden.

Ein Urlaub im Hotel Montefila ist etwas Außergewöhnliches für jeden Best Ager: Wellness, Entspannung, Gesundheit und Genuss.